



Расписание занятий общефизической подготовки (ОФП)  
 на 2023-2024 учебный год

Руководитель	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Трафимова И.А.	Группа №1	14.00 - 15.20	14.00 - 15.20		14.00 - 15.20
	Группа №2	15.25 - 16.45	15.25 - 16.45	15.25 - 16.45	
	Группа №3		14.00 - 15.20	14.00 - 15.20	15.25 - 16.45
Пирожков А.А.	Группа №4	14.00 - 15.20	14.00 - 15.20		14.00 - 15.20
	Группа №5	15.25 - 16.45	15.25 - 16.45	15.25 - 16.45	
	Группа №6		14.50 - 16.10	14.00 - 15.20	15.25 - 16.45

В группах ОФП занимаются дети сменного состава. Проходит подготовка, отбор и участие детей в городских соревнованиях по разным видам спорта: баскетбол, волейбол, настольный теннис, футбол (согласно городскому календарному плану).